

Correo del lector

Salud de la mujer

Imaginar el estilo de vida de las personas como un factor salutogénico (productor de salud) es, desde una perspectiva de cuidados promotores de vida, el principal elemento que configura la posibilidad de empoderamiento de las personas en torno a sus opciones y elecciones.

En el estudio publicado en el Vol. 8 No. 2 “Estilo de vida y salud en la mujer adulta joven”, de Pardo-Torres y Núñez-Gómez, se plantea un enfoque integral que supera la “orientación biomédica” y las estrategias preventivistas y terapéuticas.

La concepción de la salud de la mujer adulta joven “como un evento complejo” que redimensiona el rol del profesional enfermero como “facilitador y agente de cambio” necesita ser sustentada con evidencia que muestre la pertinencia de trabajar desde la salud, ya que, como expresan los autores de la investigación, la mayoría de los estudios sobre estilos de vida buscan demostrar la conexión de determinados comportamientos con la aparición de enfermedades. Así, la evidencia se refiere a la prevención de la enfermedad y no sustenta la promoción de una vida saludable, que supone una actitud proactiva de las personas en su cotidianidad.

El artículo muestra las dimensiones de la mujer que han representado cambios a partir de una estrategia de promoción de la salud. La dimensión en que se registra un “cambio alto” es la de “familiares y amigos” cuando existía percepción de apoyo social. Se reconoce como interesante este resultado para generar una línea investigativa para desarrollar un modelo de cuidados enfermeros que busquen reforzar las relaciones de la persona con su entorno, facilitando la expresión de sus sentimientos y emociones significativas, tal como lo expresan Pardo-Torres y Núñez-Gómez. Esta categoría es, tal vez, la menos tenida en cuenta en nuestras propuestas profesionales. Los conocimientos generados invitan a revisar las prácticas enfermeras, desde la visión de la simultaneidad y la transformación.

Además, a partir de los resultados del reporte, se pueden orientar estudios en que el diseño metodológico contemple la inclusión de grupos control y se realicen en otros contextos y escenarios.

Las estrategias de promoción de salud, desde este estudio, se proponen soportadas por los conocimientos generados a partir de su implementación. Refuerzan y valoran el impacto de acciones desde una perspectiva humanista que rescata, en la trayectoria vital de las personas, sus búsquedas hacia el bienestar y la felicidad.

Ángela N. M. Aimar

Licenciada en Enfermería. Candidata a Doctora en Ciencias de la Salud. Docente Licenciatura en Enfermería, Instituto Académico Pedagógico de Ciencias Humanas Universidad Nacional de Villa María, Córdoba, Argentina.



Fortalecer la profesión

Los artículos publicados basándose en investigaciones son productos definidos que ofrecen seguridad en la aplicación del cuidado, además dan a conocer el análisis de los resultados investigados según la metodología seleccionada, propiciando cambios y compromisos en el disciplinar del proceso de enfermería. Por otra parte estas publicaciones dan conocer y a resaltar el rol básico o especializado de la enfermera profesional.

Espero que la presentación y divulgación de los artículos publicados en tan importante revista científica de atención y cuidado de enfermería conduzca a los autores y especialmente a los lectores a la aplicación y superación en la atención y cuidado de la población objetivo, además que se fomente el fortalecimiento de la profesión y el reforzamiento de prácticas en el campo de la salud humana.

Por su valor, una revista como *Aquichan* contribuye a cumplir el horizonte basado en las evidencias, los marcos conceptuales y teóricos. Fortalece y refuerza los estándares de calidad del cuidado del enfermo, asegurando así el cuidado de enfermería humanizado e integral, tal como se requiere en la salud global.

Esperamos que continúen con el desarrollo de la misión de la Facultad de Enfermería de la Universidad de La Sabana, ya que así nos permiten a todos los lectores un espacio para expresarnos como colaboradores externos con publicaciones científicas que evidencian nuestras regiones.

Elba e de Isaza
Magíster en Enfermería
Decana Facultad de Enfermería
Universidad de Panamá, Panamá.